

ТРИРСКИЙ ВОПРОСНИК АЛКОГОЛИЗМА (ТАІ)

Вильма ФУНКЕ, Йоахим ФУНКЕ, Михаэль КЛЕЙН и Райнхольд ШЕЛЛЕР

Код

Руководство к вопроснику:

Этот вопросник содержит ряд вопросов к потреблению алкоголя. Пожалуйста, отвечайте на вопросы как можно более тщательно. Ваши личные данные и Ваши ответы подлежат закону об охране тайных данных, и поэтому при передаче их третьим лицам строго охраняются. Для обработки данные вносятся в компьютер без имени и без адреса.

Краткие указания для заполнения вопросника

1. Заполните, пожалуйста, сначала следующую страницу вопросника, где содержатся вопросы, касающиеся Вас лично. Тайна Ваших личных данных гарантируется.
2. Далее, читайте, пожалуйста, внимательно каждый отдельный вопрос нашего вопросника, а также все возможные варианты ответов, прежде чем обозначить ответ с помощью крестика в соответствующем квадратике пере словом-ответом. Выбирайте тот из вариантов, который скорее всего соответствует по Вашему мнению реальности.
3. Слово "пить" в вопросе всегда означает "пить алкогольные напитки".
4. Для ответов на вопросы используйте столько времени, сколько Вам нужно. В то же время старайтесь работать в темпе и постарайтесь как можно скорее закончить работу.

Вот Вам пример вопроса и возможные ответы на него:

Допустим, что вопрос № 21 в этом вопроснике следующий:

21. Случалось ли с Вами, что Вы пили больше чем надо, чтобы утолить жажду?

часто иногда редко никогда

Вы должны выбрать тот ответ, который скорее всего характеризует Ваше поведение ("выпить больше чем надо, чтобы утолить жажду").

Если характерный для Вас ответ - "часто", поставьте крестик в первом квадрате слева от слова "часто". Если для Вас характерен один из дальнейших вариантов ответа, то отметьте крестиком соответствующую позицию (т.е. в квадрате перед словом "иногда", "редко" или "никогда").

Иногда может случиться, что ответ на вопрос будет нелегким, так как ни один из предложенных ответов не будет полностью подходить. Если кто-то - отвечая, например, на выше названный вопрос - считает, что он время от времени пил больше чем надо, чтобы утолить жажду, ему нужно поставить крестик перед словом "иногда", так как такой ответ скорее всего соответствует его поведению.

Все вопросы относятся к последним месяцам Вашего времени выпивки.

Если у Вас есть еще вопросы, обратитесь, пожалуйста, к ведущему исследованию. Если Вам все понятно, то переверните страницу и начинайте.

Личные данные:

Фамилия: _____ Имя: _____ Пол: _____
Дата рождения: _____ Дата теста: _____

Какой образ жизни был у Вас в последнее время? (Только на этот вопрос вы можете дать несколько характеризующих Ваше положение ответов. Поэтому проверьте, пожалуйста, не следует ли поставить крестик в нескольких квадратах!)

- я одинок
- с супругой (-гом)/партнершей (-ром) без детей
- с супругой (-гом)/партнершей (-ом) с детьми (ребенком)
- без супруги (-га)/партнерши (-ра) с детьми (ребенком)
- с родителями или одним из родителей
- с братьями и/или сестрами
- с другими родственниками
- в сожительстве
- в доме для одиноких (престарелых); в детдоме

Образование

- без законченного образования
- вспомогательная школа
- начальная школа
- 8-летняя школа/профтехучи-
лище (ПТУ)
- 10-летняя школа с аттестатом
зрелости
- университет, вуз

Ваша профессия: _____

Ваша последняя должность: _____

Работаете ли Вы в настоящее время? да нет

Дата Вашего последнего пребывания в вытрезвителе (или больнице) в связи с алкогольным отравлением (месяц, год): _____

Количество раз оказанной Вам врачебной помощи в связи с алкогольным отравлением за последние пять лет: _____

Количество всех предыдущих пребываний в клиниках, специализированных санаториях и т. п. в связи с алкогольными проблемами:

_____ раз пребывания в клиниках

из них было прервано лечение:

_____ раз.

Сколько лет назад у Вас впечатление, что Вы свое потребление алкоголя сами уже не можете контролировать: _____

Для пациентов стационара:

Как Вы попали в этот раз в стационар?

- мне посоветовали (врач, семья, руководитель на работе и т. д.)
- на меня оказали давление (врач, семья, руководитель на работе и т. д.)
- по распоряжению соответствующей инстанции

Для пациентов амбулаторий (и диспансеров):

Каким путем Вы пришли на этот раз к амбулаторн./дисп. лечению?

- мне посоветовали (врач, семья, руководитель на работе и т. д.)
- на меня оказали давление (врач, семья, руководитель на работе и т. д.)
- по направлению (врача, больницы и т. д.)

Было ли в Вашей жизни событие, которое связано с началом чрезмерного употребления алкоголя?

- нет
- да, а именно _____

После того, как Вы прочли и поняли руководство, начинайте, пожалуйста, отвечать на вопросы:

1. Уединялись ли Вы от внешнего мира, когда пили?
 часто иногда редко никогда
2. Могли ли Вы лучше припоминать события прошлого, после того, как Вы выпили?
 часто иногда редко никогда
3. Являлись ли Вам идеи свободнее и легче, когда Вы выпивали?
 часто иногда редко никогда
4. Выпивали ли Вы в рабочее время?
 часто иногда редко никогда
5. Выпивали ли Вы в одной и той же компании?
 часто иногда редко никогда
6. Могли ли Вы еще четко мыслить, когда выпили?
 часто иногда редко никогда
7. Приглашали ли Вы других лиц (например, партнера, супруга, друзей) выпить с Вами вместе?
 часто иногда редко никогда
8. Выпивали ли Вы, чтобы повысить настроение (например, когда Вам было скучно, когда Вы сердились или были усталым)?
 часто иногда редко никогда
9. Выпивали ли Вы с друзьями и знакомыми?
 часто иногда редко никогда
10. Могли ли Вы лучше завязывать знакомства, когда выпили?
 часто иногда редко никогда
11. Принимали ли Вы снотворное?
 часто иногда редко никогда

12. Сколько пива Вы выпивали в день во время повышенного потребления алкоголя?
- вообще нет
 - до трех бутылок
 - до шести бутылок
 - больше шести бутылок
13. Принимали ли Вы успокоительное, чтобы расслабиться?
- часто иногда редко никогда
14. Принесло ли Ваше выпивание Вашей семье и/или Вашим друзьям дополнительные проблемы?
- часто иногда редко никогда
15. Переживали ли Вы состояние сильного помутнения сознания (например сильная спутанность мыслей)?
- часто иногда редко никогда
16. Были ли Вы более счастливым, когда выпили?
- часто иногда редко никогда
17. Были ли Вы агрессивным или выходящим из рамок поведения, когда Вы выпили?
- часто иногда редко никогда
18. Могли ли Вы после одного или двух стаканов остановиться пить?
- часто иногда редко никогда
19. Пили ли Вы один?
- часто иногда редко никогда
20. Были ли у Вас телесные недомогания после ночи выпивки?
- часто иногда редко никогда
21. Теряли ли Вы контроль за своим поведением, когда Вы выпивали?
- часто иногда редко никогда
22. Выпивали ли Вы, чтобы расслабиться?
- часто иногда редко никогда

23. Случалось ли Вам иметь чувство "безалкогольного опьянения" (т.е. Вы чувствовали или вели себя так, как в опьянении, но при этом ничего не выпивали)?
- часто иногда редко никогда
24. Выпивали ли Вы ради развлечения?
- часто иногда редко никогда
25. Случались ли у Вас в результате выпивки провалы в памяти, без временной потери сознания?
- часто иногда редко никогда
26. Если Вы бывали вечером в ресторане или в гостях, сколько алкоголя (пиво, вино, водка и т. д.) Вы выпивали, как правило, до того, как Вы прекращали пить?
- вообще нет
 один или два стакана
 от трех до пяти стаканов
 пять или более стаканов
27. Поддерживали ли Вы на определенном уровне степень Вашего опьянения в течение дня?
- часто иногда редко никогда
28. Выпивали ли Вы, чтобы забыть неприятности и обиды?
- часто иногда редко никогда
29. Ухудшился ли Ваш стиль жизни из-за выпивки?
- сильно немного мало нет
30. Кружат ли Ваши мысли вокруг алкоголя и выпивки?
- часто иногда редко никогда
31. Выпивали ли Вы с лицами другого пола?
- часто иногда редко никогда
32. Находились ли Вы в колеблющихся чувствах смены счастья с полным чувством растерянности?
- часто иногда редко никогда

33. Случалось ли Вам видеть вещи, которых на самом деле перед Вами не было?
- часто иногда редко никогда
34. Выпивали ли Вы утром, "с похмелья", чтобы преодолеть недомогание и тошноту?
- часто иногда редко никогда
35. Каковы были Ваши перерывы между выпивками?
- вообще нет
 меньше одной недели
 до одного месяца
 более одного месяца
36. Когда Вы выпивали, чувствовали ли Вы себе в большей степени способным выразить свои взгляды или убеждения?
- часто иногда редко никогда
37. Случалось ли Вам выпивать, чтобы забыться?
- часто иногда редко никогда
38. Чувствовали ли Вы себя угнетенным и разбитым после сильной выпивки?
- часто иногда редко никогда
39. Принимали ли Вы в последнее время медикаменты, содержащие в себе возбуждающие средства?
- часто иногда редко никогда
40. Случалось ли Вам выпить, чтобы отреагироваться?
- часто иногда редко никогда
41. Бывали ли у Вас судорожные припадки после сильной выпивки?
- часто иногда редко никогда
42. Приходилось ли Вам извиниться за то, что выпили, или Вы скрывали факт выпивки?
- часто иногда редко никогда

43. Реагировали ли Вы на все с видимым неудовольствием, когда выпили?
- часто иногда редко никогда
44. Случалось ли Вам выпивать в ресторанах или кабаках?
- часто иногда редко никогда
45. Переживали ли Вы после запоев неопределенные подспудные страхи?
- часто иногда редко никогда
46. Как долго Вы, как правило, пили без перерыва?
- до одного дня
 до одной недели
 до одного месяца
 более одного месяца
47. Случалось ли Вам сильно выпить и после этого определенный период времени не иметь во рту ни капли алкоголя?
- часто иногда редко никогда
48. Случалось ли Вам недобросовестно выполнять работу из-за выпивки?
- часто иногда редко никогда
49. Испытывали ли Вы чувство вины и угрызение совести после опьянения?
- часто иногда редко никогда
50. Меняли ли Вы в период выпивания жизненный стиль на общественно менее одобряемый стиль?
- часто иногда редко никогда
51. Слышали ли Вы шумы, источника которых на самом деле не было?
- часто иногда редко никогда
52. Случалось ли Вам обижаться на людей, обсуждавших факт Вашей выпивки?
- часто иногда редко никогда

53. Приходилось ли Вам выпивать, чтобы преодолеть застенчивость?
 часто иногда редко никогда
54. Были ли Вы более находчивым, если Вы выпили?
 часто иногда редко никогда
55. Случалось ли Вам пить жадно или очень быстро?
 часто иногда редко никогда
56. Распределяли ли Вы выпивку в течение всего дня?
 часто иногда редко никогда
57. Теряли ли Вы сознание после слишком большого объема принятого алкоголя?
 часто иногда редко никогда
58. Случалось ли Вам пить дома?
 часто иногда редко никогда
59. Приходилось ли Вам принимать медикаменты, чтобы лучше заснуть?
 часто иногда редко никогда
60. Случалось ли Вам спотыкаться, оступаться или шататься, когда Вы выпили?
 часто иногда редко никогда
61. Приходилось ли Вам отправиться выпивать, чтобы встретиться с людьми?
 часто иногда редко никогда
62. Когда Вы выпили, были ли Вы немного раздраженным?
 часто иногда редко никогда
63. Помогала ли Вам выпивка получить чувство, что Вы могли бы достичь высоких целей?
 часто иногда редко никогда

64. Когда Вы выпили, были ли Вы в большей степени, чем обычно, способны высказать свои чувства и мысли лицам другого пола?
- часто иногда редко никогда
65. Возникали ли у Вас странные или пугающие чувства во время выпивки?
- часто иногда редко никогда
66. Помогала ли Вам выпивка быть духовно мобильным и бодрым?
- часто иногда редко никогда
67. Чувствовали ли Вы когда-либо на коже, что по ней "мурашки бегают" или что-то в этом роде (например, другие животные), хотя на самом деле их не было?
- часто иногда редко никогда
68. Помогала ли Вам выпивка в более непринужденном обращении с другими людьми?
- часто иногда редко никогда
69. Случалось ли Вам быть очень грустным и убитым, когда Вы выпили?
- часто иногда редко никогда
70. Пили ли Вы, в основном, ежедневно?
- нет
 да, в последние шесть месяцев
 да, в последние двенадцать месяцев
 да, в течение более, чем двенадцать месяцев
71. Приходилось ли Вам чувствовать последствие чрезмерного потребления алкоголя в особенности после выходных дней?
- часто иногда редко никогда
72. Помогала ли Вам выпивка снизить чувство неполноценности?
- часто иногда редко никогда
73. Помогала ли Вам выпивка лучше работать?
- часто иногда редко никогда

74. Выпивали ли Ваши друзья?

- все многие немногие никто

75. Дрожите ли Вы, когда протрезвеете (например, дрожание рук, внутренняя дрожь и т. д.)?

- часто иногда редко никогда

76. Носите ли Вы алкоголь с собой или он стоит у Вас под рукой?

- часто иногда редко никогда

77. Помогала ли Вам выпивка лучше справляться с другими людьми?

- часто иногда редко никогда

Если Вы в последние шесть месяцев жили с супругой (-гой) или с партнершей (-ром), ответьте, пожалуйста, на следующие 13 вопросов. В противном случае Вам не нужно больше отвечать на дальнейшие вопросы. Проверьте в таком случае еще раз, ответили ли Вы на все предыдущие вопросы.

78. Приносила ли выпивка с собой проблемы в Вашем партнерстве (супружестве)?

- часто иногда редко никогда

79. Были ли у Вас проблемы с Вашим партнером (супругом) до того как Вы начали выпивать?

- часто иногда редко никогда

80. Сердился ли Ваш партнер (супруг), когда Вам случалось выпить?

- часто иногда редко никогда

81. Являлись ли причиной Вашей выпивки изменения в поведении у Вашего партнера (супруга)?

- в абсолютной мере - да
 в основном - да
 вряд ли
 совсем нет

82. Реагировали ли Вы сердито на замечания Вашего партнера по поводу выпивки?

- часто иногда редко никогда

83. Возникало ли у Вас впечатление, что Ваш партнер (супруг) Вам неверен?
- часто иногда редко никогда
84. Ссорились ли Вы и оскорбляли ли Вы своего партнера (супруга), когда Вам случалось выпить?
- часто иногда редко никогда
85. Проявлял ли Ваш партнер (супруг) внимание к представителям другого пола?
- часто иногда редко никогда
86. Приходилось ли Вам бить и применять насилие к партнеру (супругу), когда Вам случалось выпить?
- часто иногда редко никогда
87. Отличался ли Ваш партнер чрезмерной ревностью?
- часто иногда редко никогда
88. Случалось ли Вашему партнеру (супругу) донимать Вас разговорами о Вашей выпивке?
- часто иногда редко никогда
89. Считает ли Ваш партнер (супруг) Вас чрезмерно ревным человеком?
- часто иногда редко никогда
90. Считаете ли Вы, что проблемы с партнером (супругом) являлись причиной Вашего выпивания?
- в абсолютной мере - да
 в основном - да
 вряд ли
 совсем нет

Пожалуйста, проверьте еще раз, ответили ли Вы на все вопросы.